



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR UMWELT,
ENERGIE, ERNÄHRUNG
UND FORSTEN

FRISCHKÄSE-KRÄUTER- QUARK-CREME

6 Personen

Zutaten:

- 200 Gr. Magerquark
- 100 Gr. Joghurt
- Frische Kräuter nach Wahl
- Salz / Weißer Pfeffer / Rosenpaprika
- 200 Gr. Frischkäse
- 100 Gr. Zwiebeln
- Frühlingszwiebeln
- Zitronensaft

So wird's gemacht:

Magerquark, Frischkäse und Joghurt in eine Schüssel geben und glatt rühren. Mit Salz, Pfeffer und etwas Zitronensaft abschmecken. Nun die Zwiebeln und die Kräuter sehr fein schneiden und unter die Creme mischen. Sehr gut schmeckt die Creme auch mit oder in einer scharfen Variante mit Rosenpaprika.