



Rheinland-Pfalz
isst besser



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR UMWELT,
ENERGIE, ERNÄHRUNG
UND FORSTEN

Kräuterquark

8 Portionen

Zutaten:

- 500 Gr. Magerquark
- 2 EL Leinöl
- frische Kräuter nach Geschmack (z.B. glatte Petersilie und Schnittlauch)
- 500 g Joghurt
- Salz

So wird's gemacht:

Alle Zutaten in ein hohes Gefäß geben und pürieren bzw. die Kräuter schneiden und alles verrühren. Abschmecken, fertig.