



Vegane Wraps

6 Portionen

Zutaten:

- 500 gr Buchweizenmehl
- 350 ml Sprudelwasser
- 350 ml Hafermilch
- Prise Salz
- 5 EL Öl
- 5 EL Agavendicksaft

So wird's gemacht:

Das Mehl mit etwas Salz vermengen. Die Hafermilch, das Sprudelwasser den Agavendicksaft, das Öl hinzugeben und mit einem Rührgerät glatt rühren. Den Teig dünn in einer Pfanne ausbacken.