



Wildnis essen aus dem Schulgarten

Fortbildung der AG Schulgarten Rheinland-Pfalz in Kooperation mit dem Kochbus Rheinland-Pfalz, der Universität Koblenz und der Waldökostation Remstecken (Umweltamt Koblenz)

Wann? Di, 25.04.23, PL-Nummer 231464S001
Wo? Universität Koblenz, Campus KO-Metternich



Beschreibung

Für Insekten sind Wildkräuter lebenswichtig. Gärten, Hecken, Randzonen, Wiesen und Schotterflächen, auf und in denen Wildkräutern wachsen, bieten zahlreichen wildlebenden Tieren ein Zuhause und genügend Nahrung. Das Tolle ist: Auch für unsere eigene Ernährung sind viele Wildkräuter geeignet.

Die Auseinandersetzung mit dem Thema Wildkräuter bietet Impulse für die eigene Ernährung und kann so einen Beitrag zum Klimaschutz und zur Reduzierung des ökologischen Fußabdrucks leisten.

Zunächst machen wir eine Exkursion über das Unigelände. Hier können saisonale Wildkräuter bestimmt und geerntet werden. Aus den gesammelten Wildkräutern werden leckere herzhaftere Gerichte, Smoothies und Desserts am Kochbus der Landesinitiative „RLP isst besser“ hergestellt. Zwischendurch bleibt Zeit zum informellen Austausch und zur Vernetzung.

Mit diesem Angebot wollen wir Studierende, Lehrer/innen sowie Multiplikator/innen aus der Umweltbildung, dem Ernährungsbereich, der Schulgarten AG etc. erreichen. Durch das bewusste Wahrnehmen und Nutzen von Wildkräutern wollen wir für die Zusammenhänge zwischen Biodiversität, Artenvielfalt, Natur- und Klimaschutz und der eigenen Ernährung sensibilisieren.

Referentinnen

Koray Karabiyik, Umwelt – und Ernährungspädagogin der Landeszentrale für Umweltaufklärung RLP

Dr. Birgitta Goldschmidt, AG Schulgarten RLP

Oliver Euskirchen, Waldökostation Remstecken, Umweltamt Koblenz

Programm

10:00 Uhr	Begrüßung, Einführung
10:15 Uhr	Vorstellungsrunde und Warm Up
10:45 Uhr	Kräuterwanderung
12:30 Uhr	Pause
12:45 Uhr	Hygienebelehrung am Kochbus
13:00 Uhr	Wildkräuter Kochwerkstatt am Kochbus
15:00 Uhr	Essen
16:00 Uhr	Aufräumen & Feedback
17:00 Uhr	Ende der Veranstaltung

Organisatorisches

Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung, wir sind voraussichtlich den ganzen Tag draußen!
Bringen Sie bitte eigene Getränke und einen Snack für mittags mit.

Anmeldung

Verbindliche Anmeldung **bis 11.04.23** über <https://evewa.bildung-rp.de/>

Anfahrt

Adresse: Universität Koblenz, Universitätsstraße 1, 56070 Koblenz

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Buslinien 3/13, 4/14, 5/15 und 343 ab Busbahnhof am Koblenzer Hbf
- Haltestellen: *Universität* oder *Universität / Winninger Straße*

Wenn Sie zu Mehreren von einer Schule mit dem PKW anreisen, bilden Sie bitte Fahrgemeinschaften. Das unterstützt die Ziele der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Parkplätze sind vor der Uni ausreichend vorhanden.