

## Wildnis essen aus dem Schulgarten für Anfänger - ONLINE



Online Seminar des Kochbus der Landesinitiative RLP ist besser.

**Mi, 01.03.23, PL-Nummer: 231464S002**

**Do, 23.03.23, PL-Nummer: 231464S005**

*Beide Termine sind unabhängig voneinander, bauen aber aufeinander auf. Wenn Sie beide Kurse besuchen möchten, müssen Sie sich für beide Termine separat anmelden.*

### Beschreibung

Draußen ist es schön grün! Wildkräuter, lässt man ihnen ein wenig Platz, kommen in jedem Garten vor. Sie wachsen auch ohne menschliches Zutun. Was ist das Geheimnis der Wildkräuter und wie können wir sie für unsere Ernährung nutzen? Welche Gefahren der Verwechslungen gibt es und wie unterscheidet man nicht essbare oder vielleicht sogar giftige von den essbaren Arten? Für Insekten sind Wildkräuter lebenswichtig. Gärten, Hecken, Randzonen, Wiesen und Schotterflächen, auf und in denen Wildkräutern wachsen, bieten zahlreichen wildlebenden Tieren ein Zuhause und genügend Nahrung. Das Tolle ist: Auch für unsere eigene Ernährung sind viele Wildkräuter geeignet.

Die Auseinandersetzung mit dem Thema Wildkräuter bietet Impulse für die eigene Ernährung. Sie kann einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz und zur Reduzierung des ökologischen Fußabdrucks leisten, indem wir bevorzugt vegetarische/vegane, frische, biologisch abgebaute, ressourcenschonend verpackte Lebensmittel wählen.

Mit diesem Angebot wollen wir Lehrer/innen sowie Multiplikator/innen aus der Umweltbildung, dem Ernährungsbereich, der Schulgarten AG etc. erreichen. Durch das bewusste Wahrnehmen und Nutzen von Wildkräutern wollen wir für die Zusammenhänge zwischen Biodiversität, Artenvielfalt, Natur- und Klimaschutz sowie der eigenen Ernährung sensibilisieren.

Sechzehn essbare Wildkräuter werden vorgestellt. Im Zeitraum zwischen den beiden Online Workshops suchen die Teilnehmenden im Freiland oder im eigenen Garten/Schulgarten nach diesen Wildkräutern. Die dokumentierten Ergebnisse werden im zweiten Teil vorgestellt und Fragen dazu geklärt. Neben Methoden zur Umsetzung mit Kindern gibt es auch Kochvideos und Literaturhinweise zu einzelnen Wildkräutern.

Wildkräuter leisten einen großen Beitrag zur Artenvielfalt. Artenvielfalt ist die Lebensversicherung unseres Planeten!

Referentinnen

**Koray Karabiyik**, Bildung für nachhaltige Entwicklung in der Landeszentrale für Umweltaufklärung RLP

## Programm

*Mittwoch 01.03.23, 16-18 Uhr*

- Begrüßung
- Vorstellungsrunde
- Einführung in die Zusammenhänge zwischen Ernährung, Klimaschutz und Artenvielfalt
- Wildkräuter für Anfänger
- Die Koch-Challenge
- Rückfragen und Diskussion

- in der „Zwischenzeit“: selbst Wildkräuter sammeln, Rezepte ausprobieren -

*Donnerstag 23.03.23, 16-18 Uhr*

- Begrüßung
- Rückmeldungen aus der „Zwischenzeit“
- Rezepte zur Verarbeitung von Wildkräutern
- Anregungen für die „Wildkräuter-Didaktik“
- Rückfragen und Diskussion

## Organisatorisches

Die Zugangsdaten zum online-Seminar webex werden den zugelassenen Teilnehmer/innen kurz vor der Veranstaltung per E-Mail vom PL mitgeteilt.

## Anmeldung

Verbindliche Anmeldung über <https://evewa.bildung-rp.de/f>