

# Erbsenaufstrich Vegan

6 Personen

<b>ALLERGENE</b>	keine
------------------	-------

## Sie benötigen:

- 300g Erbsen
- 100g Sonnenblumenkerne
- etwas Wasser
- Salz, Pfeffer
- Curry, Paprikapulver

## So wird es gemacht:

Erbsen nach Packungsangabe kochen und die Sonnenblumenkerne in einer Pfanne ohne Öl leicht anrösten. Beides zusammen pürieren und mit Gewürzen und Salz, Pfeffer abschmecken.

Um die gewünschte Konsistenz zu erhalten, falls nötig mit etwas Wasser verdünnen.