



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR UMWELT,
ENERGIE, ERNÄHRUNG
UND FORSTEN

Ofengemüse

6 Personen

Sie benötigen:

- 1200g Gemüse nach Belieben (z.B. Kohlrabi, Möhren, Kürbis, Aubergine, Zucchini, Radieschen)
- Kräuter d. Provence
- Olivenöl
- Salz
- Weißer Pfeffer

So wird es gemacht:

Das Gemüse je nach Belieben in mundgerechte Streifen schneiden. Jetzt erst die gewünschte Menge an Öl und Gewürzen und dann das geschnittene Gemüse auf das Backblech geben. Dann alles umrühren und gleichmäßig verteilen. Für ca. 30 Minuten bei 180° C im Ofen backen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Je niedriger der Wassergehalt des Gemüses (d.h. je härter) und je größer es geschnitten wurde desto länger braucht es im Ofen.