

Apfel-Cooler (für einen Topf)

Zutaten:

- 1 l Apfelsaft
- 3 Beutel Pfefferminztee
- 2 Zitronen
- 1 Flasche Mineralwasser

So wird es gemacht:

Die Teebeutel in den Apfelsaft geben und nach einer Stunde Ziehzeit herausnehmen. Dann den Saft von zwei ausgepressten Zitronen hinzugeben.

Pur genießen oder mit Mineralwasser mischen.

Schmeckt auch mit Eiswürfeln.

Die Minze wirkt wie eine frische Brise, sie vertreibt die Müdigkeit und konzentriert das Denken.