

Karotten- Grapefruit-Smoothie

6 Personen/Portionen

Zutaten

- 120 ml Wasser
- 1 Karotte
- 1/2 Grapefruit
- Honig nach Geschmack

So wird's gemacht:

Die Schale der Grapefruit entfernen und das Fruchtfleisch zerteilen.

Die Karotte schälen und in kleine Stücke schneiden.

Alle Zutaten in einen Mixer geben und pürieren.

