

Kürbis-Grieß-Dessert

4 Personen

Zutaten:

- 500 g Kürbis (Schnitzkürbis, Halloweenkürbis)
- 100 ml Wasser
- ½ Orange, abgeriebene Schale und Saft
- ½ TL Zimt
- 250 g Magerquark
- 75 g Zucker (je nach Geschmack)

So wird es gemacht:

Kürbis schälen (falls gebraucht), in Stücke schneiden und im 100 ml Wasser 10-15 Min. weich kochen, anschließend pürieren.

Grieß dazu geben, vermengen und alles kurz aufkochen. Orangensaft, Orangenschalen, Zimt und Zucker hinzufügen. Topf vom Herd nehmen und aufquellen lassen.

Grieß abkühlen lassen und danach Quark unterrühren.