



OBST-JOGHURT-MUFFINS

Zutaten:

- 400g Mehl
- 50g Brauner Zucker
- 1 Päckchen Backpulver
- 200-250g Obst nach Wahl
- 300g BIO-Fruchtjoghurt
- 1 Pkt. Vanillin-Zucker
- 150ml Rapsöl
- 2 Eier

So wird's gemacht:

Den braunen Zucker, den Vanillinzucker, die Eier, 150 ml Rapsöl und den Frucht-Joghurt schaumig rühren. Das Mehl mit dem Backpulver vermischen und schrittweise vorsichtig unterrühren. Dann die ggf. klein geschnittenen Fruchtstückchen unterrühren und die Teigmasse in gefettete und bemehlte Muffin-Backform geben. Bei ca. 175 °C etwa 25 Minuten backen.



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR UMWELT,
ENERGIE, ERNÄHRUNG
UND FORSTEN