

## Wilde Kraft-Kugeln (dunkel)

### Zutaten:

- 100 g gepopptes Amarant
- 100 g Brennnessel - und/oder Spitzwegerichsamen
- 100 g Erdnussmus („Crunchy“)
- 20 g Agavendicksaft
- 20 g Backkakao
- 1 Messerspitze gemahlene Vanille/Vanillezucker

### So wird es gemacht:

Brennnessel und/oder Spitzwegerich ernten und kleine Tierchen gut abschütteln.

Spitzwegerichsamen von der Pflanze abzupfen. Brennesselsamen und Spitzwegerichsamen vom Stängel abreiben und erst im Anschluss waschen. Erdnussmus, Kakao, Agavendicksaft und Vanille zu einer glatten Masse vermengen. Amaranth und Samen unterheben und zu Kugeln formen. Bei Bedarf kühl stellen.

