



Rheinland-Pfalz
ISST BESSER



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR UMWELT,
ENERGIE, ERNÄHRUNG
UND FORSTEN

Ketchup

Für 15 Personen

Zutaten:

- 1 Zwiebel
- 1 Apfel
- 1 Tube Tomatenmark
- 6 frische Tomaten/ 1 Dose Tomaten
- Salz und Pfeffer
- Curry

So wird es gemacht:

1. Zwiebeln und Apfel schälen und klein schneiden
2. Zwiebeln für ein paar Minuten in Öl anbraten
3. Apfel dazugeben und weiter anbraten
4. Tomatenmark und Gewürze dazugeben
5. Nach weiteren wenigen Minuten die Tomaten dazugeben
6. Abschmecken und pürieren

Tipp:

Für eine bessere Konsistenz den Ketchup sieben.

