



Rheinland-Pfalz
ISST BESSER



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR
KLIMASCHUTZ, UMWELT,
ENERGIE UND MOBILITÄT

Kräuterquark

4 Personen

Zutaten:

- 400 g Speisequark (oder halbe/halbe mit Frischkäse)
- 1 Zehe Knoblauch
- 1 Schalotte oder kleine Zwiebel
- 1 Bund frischer Kräuter (Schnittlauch und/oder Petersilie)
- Salz, Pfeffer
- etwas Zitronensaft

So wird es gemacht:

1. Frische Kräuter klein hacken, Knoblauch und Schalotte fein würfeln.
2. Alle Zutaten in eine Schüssel geben und gut verrühren.
3. Abschmecken und genießen!

Tipp:

Der Kräuterquark passt perfekt zu Ofengemüse, zum Grillen und vielem anderen.