



Rheinland-Pfalz
ISST BESSER



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
KLIMASCHUTZ, UMWELT,
ENERGIE UND MOBILITÄT

Apfel-Möhren-Salat

6 Personen

Zutaten:

- 500 g Karotten
- 2 Äpfel
- eine Zitrone
- Öl, Essig
- Salz, Pfeffer, Agavendicksaft

So wird's gemacht:

1. Zuerst werden die Karotten geputzt, geschält und geraspelt.
2. Die Äpfel waschen und in mundgerechte Stücke schneiden.
3. Die Zitrone auspressen und den Saft hinzugeben, damit die Äpfel nicht braun werden.
4. Nun den Salat mit Öl, Essig, Salz, Pfeffer und etwas Agavendicksaft abschmecken und genießen!

Tipp:

Ein Topping mit Nüssen oder Kernen passt perfekt auf diesen Salat. Dafür die Nüsse oder Kerne in einer Pfanne ohne Öl anrösten und etwas Agavendicksaft hinzugeben. Den Salat damit garnieren.