



Rheinland-Pfalz  
**ISST BESSER**



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR  
KLIMASCHUTZ, UMWELT,  
ENERGIE UND MOBILITÄT

# Quinoa-Salat

6 Personen

## Zutaten:

- 350g Quinoa
- 125 g Gurke
- 125g Tomate
- 125g Schafskäse
- Olivenöl
- Weißweinessig
- Salz, Pfeffer
- Paprikapulver, Kreuzkümmel
- Honig/Agavendicksaft

## So wird es gemacht:

1. Zuerst den Quinoa nach Packungsanweisung kochen und abkühlen lassen.
2. In der Zwischenzeit Gurke, Tomaten und Schafskäse in kleine Würfel schneiden und dann mit dem Quinoa vermischen.
3. Jetzt muss der Salat nur noch nach persönlichem Geschmack mit Essig, Öl, den Gewürzen und gegebenenfalls noch etwas Honig oder Agavendicksaft abgeschmeckt werden.

## Tipp:

Wer eine vegane Variante bevorzugt kann anstelle von Schafskäse auch (Räucher-)Tofu verwenden.

