



Rheinland-Pfalz
ISST BESSER



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
KLIMASCHUTZ, UMWELT,
ENERGIE UND MOBILITÄT

Karotten-Grapefruit-Smoothie

6 Personen/Portionen

Zutaten

- 120 ml Wasser
- 1 Karotte
- 1/2 Grapefruit
- Honig nach Geschmack

So wird es gemacht:

1. Die Schale der Grapefruit entfernen und das Fruchtfleisch zerteilen.
2. Die Karotte schälen und in kleine Stücke schneiden.
3. Alle Zutaten in einen Mixer geben und pürieren.

