



Rheinland-Pfalz  
**ISST BESSER**



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR  
KLIMASCHUTZ, UMWELT,  
ENERGIE UND MOBILITÄT

# Kinderpunsch

8 Personen

## Zutaten:

- 2 l Früchtetee (etwa 6 Teebeutel)
- 1 l Apfelsaft
- 1 l Traubensaft
- 1 Orange
- 2 Zitrone
- 1 Zimtstange
- 8 Nelken
- 2 Sternanis

## So wird es gemacht:

1. Wasser in einem Topf zum Kochen bringen. Die Teebeutel hinzugeben und nach Packungsanleitung einige Minuten ziehen lassen.
2. Die Orange und Zitronen in Scheiben schneiden (bei Bedarf Kerne entfernen).
3. Den Saft, Gewürze sowie Orangen- und Zitronenscheiben zum Tee zugeben und weiter erwärmen (nicht mehr kochen!).
4. Nachdem die Gewürze 10 Minuten ziehen konnten, kann der Punsch genossen werden.
5. Die Scheiben der Zitrusfrüchte sehen zwar schön aus, sollten aber nach dem Ziehen aus dem Punsch entfernt werden, da er sonst bitter werden kann.

