



Rheinland-Pfalz
ISST BESSER



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
KLIMASCHUTZ, UMWELT,
ENERGIE UND MOBILITÄT

Energyballs

1 Blech

Zutaten:

- 100 g gepopptes Amaranth
- 500 g Cashewmus
- 20 g Agavendicksaft oder Honig
- 1 Prise jodiertes Meersalz
- ½ TL gemahlener Zimt

So wird es gemacht:

1. Alle Zutaten in einer Schale vermengen.
2. Anschließend zu kleinen Pralinen formen und ca. 15 Minuten kühl stellen.



Rheinland-Pfalz
ISST BESSER



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
KLIMASCHUTZ, UMWELT,
ENERGIE UND MOBILITÄT

Energyballs

1 Blech

Zutaten:

- 100 g gepopptes Amaranth
- 500 g Cashewmus
- 20 g Agavendicksaft oder Honig
- 1 Prise jodiertes Meersalz
- ½ TL gemahlener Zimt

So wird es gemacht:

3. Alle Zutaten in einer Schale vermengen.
4. Anschließend zu kleinen Pralinen formen und ca. 15 Minuten kühl stellen.

