



Rheinland-Pfalz  
**ISST BESSER**



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR  
KLIMASCHUTZ, UMWELT,  
ENERGIE UND MOBILITÄT

## Grießbrei mit Obst

6 Personen

### Zutaten:

- 125g Grieß
- 1l (Soja)Milch
- Vanillezucker
- Nelken
- Zimt
- Obst der Saison

### So wird es gemacht:

1. Den Grieß in die kochende Milch geben und nach persönlichem Geschmack mit Vanillezucker, Nelken und Zimt würzen.
2. Regelmäßig umrühren, sodass der Grießbrei nicht am Topfboden anbrennt.
3. Dann das Obst nach Geschmack und Saison aufschneiden und dazu servieren.



Rheinland-Pfalz  
**ISST BESSER**



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR  
KLIMASCHUTZ, UMWELT,  
ENERGIE UND MOBILITÄT

## Grießbrei mit Obst

6 Personen

### Zutaten:

- 125g Grieß
- 1l (Soja)Milch
- Vanillezucker
- Nelken
- Zimt
- Obst der Saison

### So wird es gemacht:

4. Den Grieß in die kochende Milch geben und nach persönlichem Geschmack mit Vanillezucker, Nelken und Zimt würzen.
5. Regelmäßig umrühren, sodass der Grießbrei nicht am Topfboden anbrennt.
6. Dann das Obst nach Geschmack und Saison aufschneiden und dazu servieren.

