



Rheinland-Pfalz
ISST BESSER



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
KLIMASCHUTZ, UMWELT,
ENERGIE UND MOBILITÄT

Nougat-Aufstrich

1 großes Glas

Zutaten:

- 100 g Datteln oder getr. Aprikosen
- 200 g Haselnussmus
- 2 EL Kakao
- Vanille
- 100 ml Pflanzenmilch

So wird es gemacht:

1. Die Datteln (oder Aprikosen) klein schneiden und mindestens eine ½ Stunde mit 50 ml Wasser einweichen.
2. Anschließend pürieren.
3. Mit den restlichen Zutaten verrühren und mit Vanille abschmecken.