



Rheinland-Pfalz
ISST BESSER



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR UMWELT,
ENERGIE, ERNÄHRUNG
UND FORSTEN

Rote Bohnencreme

Für ca. 6 Personen

Zutaten:

- 200 g gegarte Nierenbohnen
- 20 ml Rapsöl
- 20 ml Olivenöl
- 2 – 3 EL Zitronensaft
- 1 – 2 TL Dijon-Senf
- Pfeffer, jodiertes Salz

So wird es gemacht:

Alle Zutaten fein pürieren und mit den Gewürzen abschmecken.