



Rheinland-Pfalz
ISST BESSER



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
KLIMASCHUTZ, UMWELT,
ENERGIE UND MOBILITÄT

Schafgarbe-Tomate- Aufstrich

6 Personen

Zutaten:

- Eine Hand voll Schafgarbe Blätter
- Zwei Hände voll Tomaten
- 150g Frisch- oder Fetakäse

So wird es gemacht:

1. Die jungen Blätter gut waschen und fein hacken. mit den gehackten Tomaten und dem zerkleinerten Käse oder dem Frischkäse gut vermengen.
2. Schafgarbe mit den gehackten Tomaten und dem zerkleinerten Käse oder dem Frischkäse gut vermengen.

Variante:

Man kann auch anstelle von tierischem Frischkäse sehr gut die pflanzlichen Alternativen (z.B. aus Mandeln) benutzen!