

# Ursachen des Artensterbens

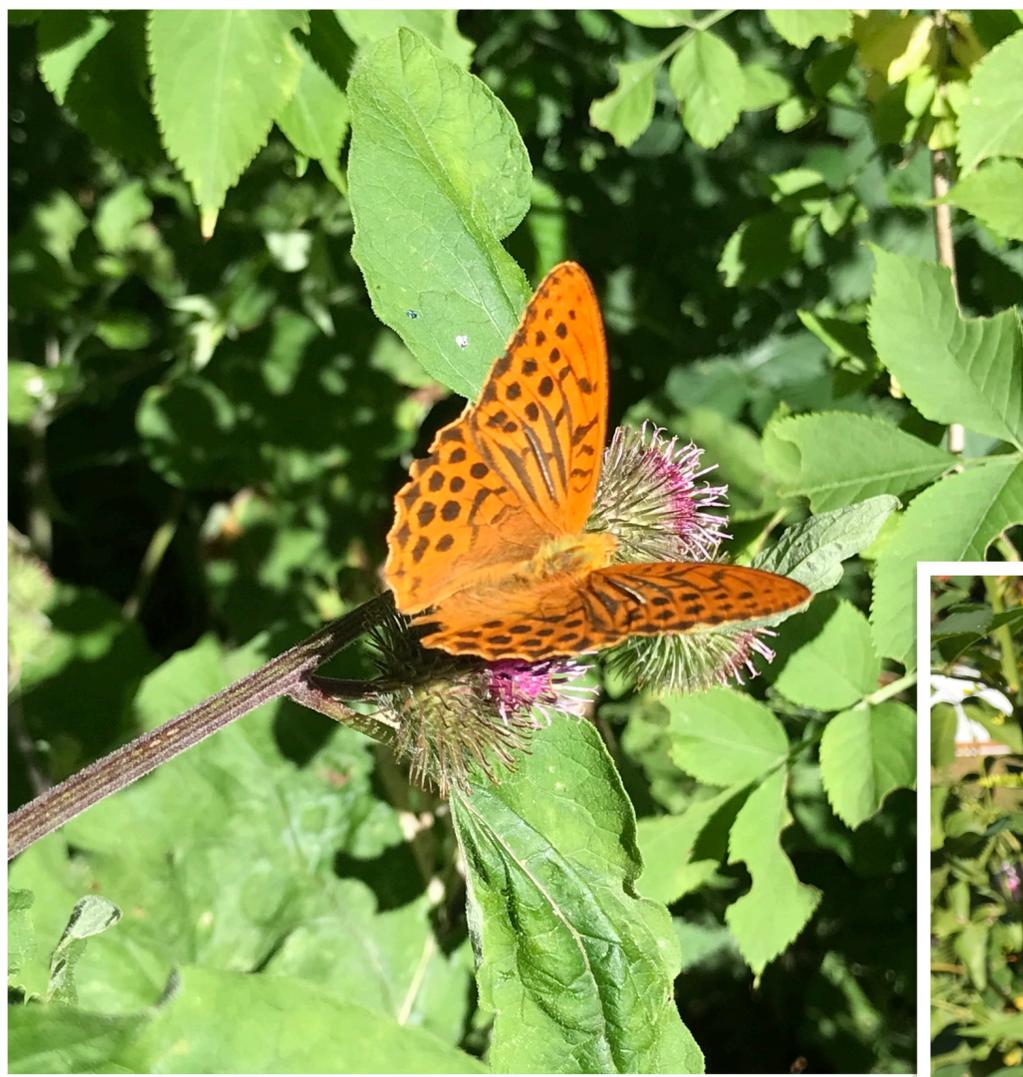
- Intensiv landwirtschaftlich genutzte Flächen
  - Verschmutzung durch Chemikalien
  - Eintrag von Nährstoffen
- Bebauung und Verschneidung der Landschaft
  - Invasive Arten
  - Klimaveränderung



Unordentlich oder  
schön?



# Tierische Besucher im Naturgarten

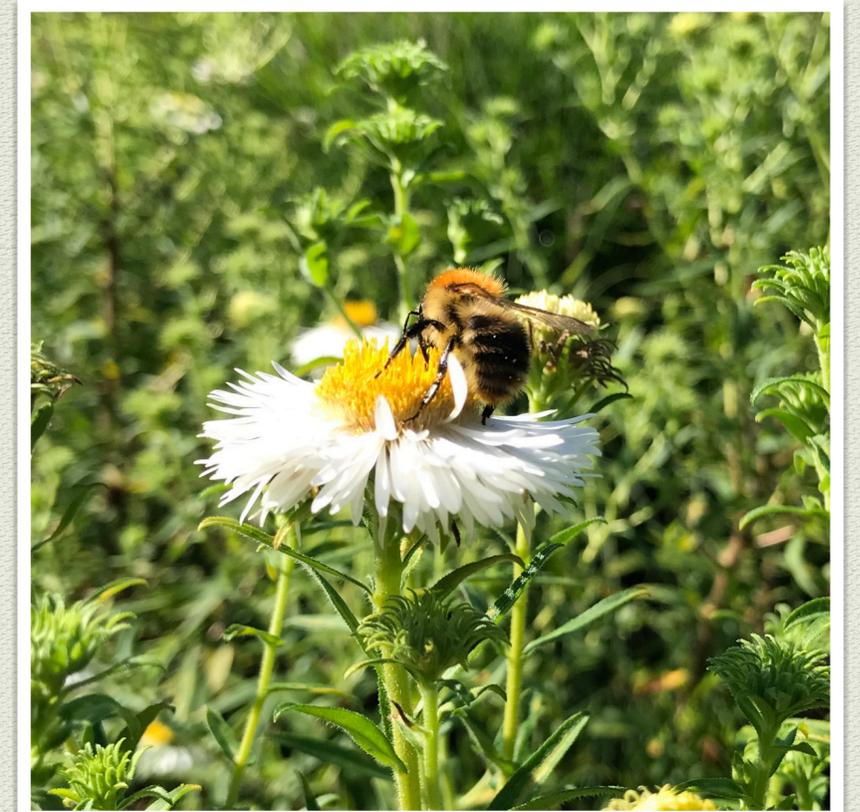


Kaisermantel

Landkärtchen



Honigbiene



Libelle



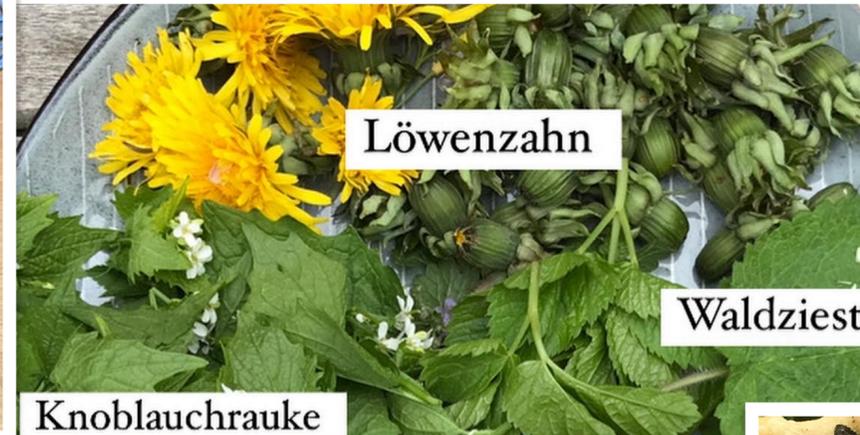


Frühlingsgenüsse

# Sommerfreuden



Wilde Salatsaucen



Löwenzahn

Waldziest

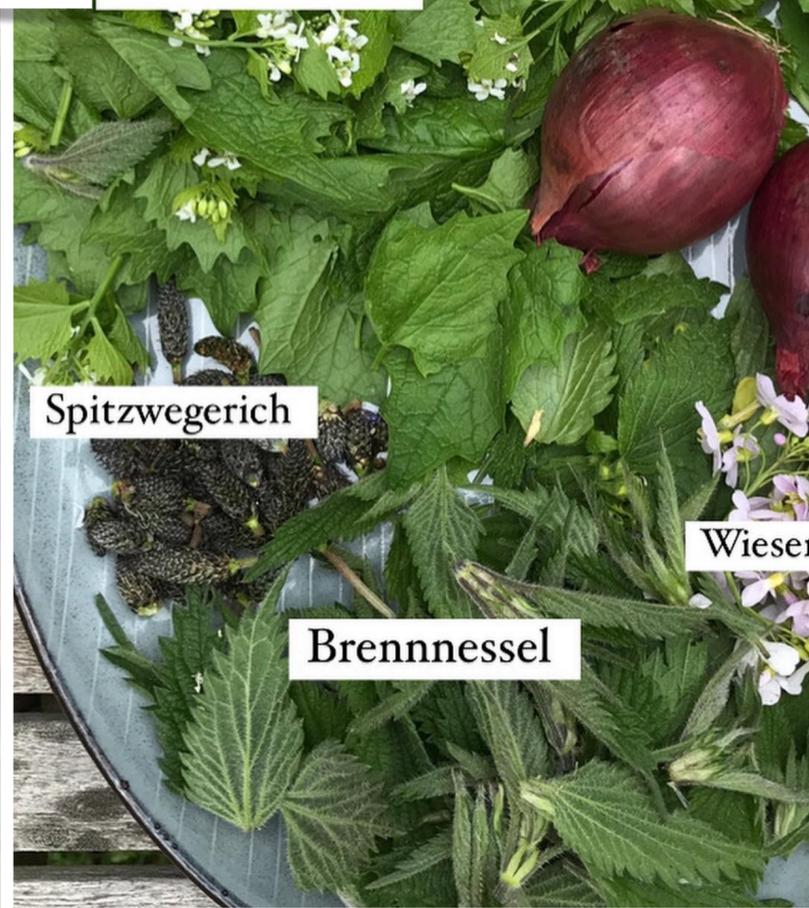
Knoblauchrauke



Pizza



Blütenkuchen



Spitzwegerich

Wiesen

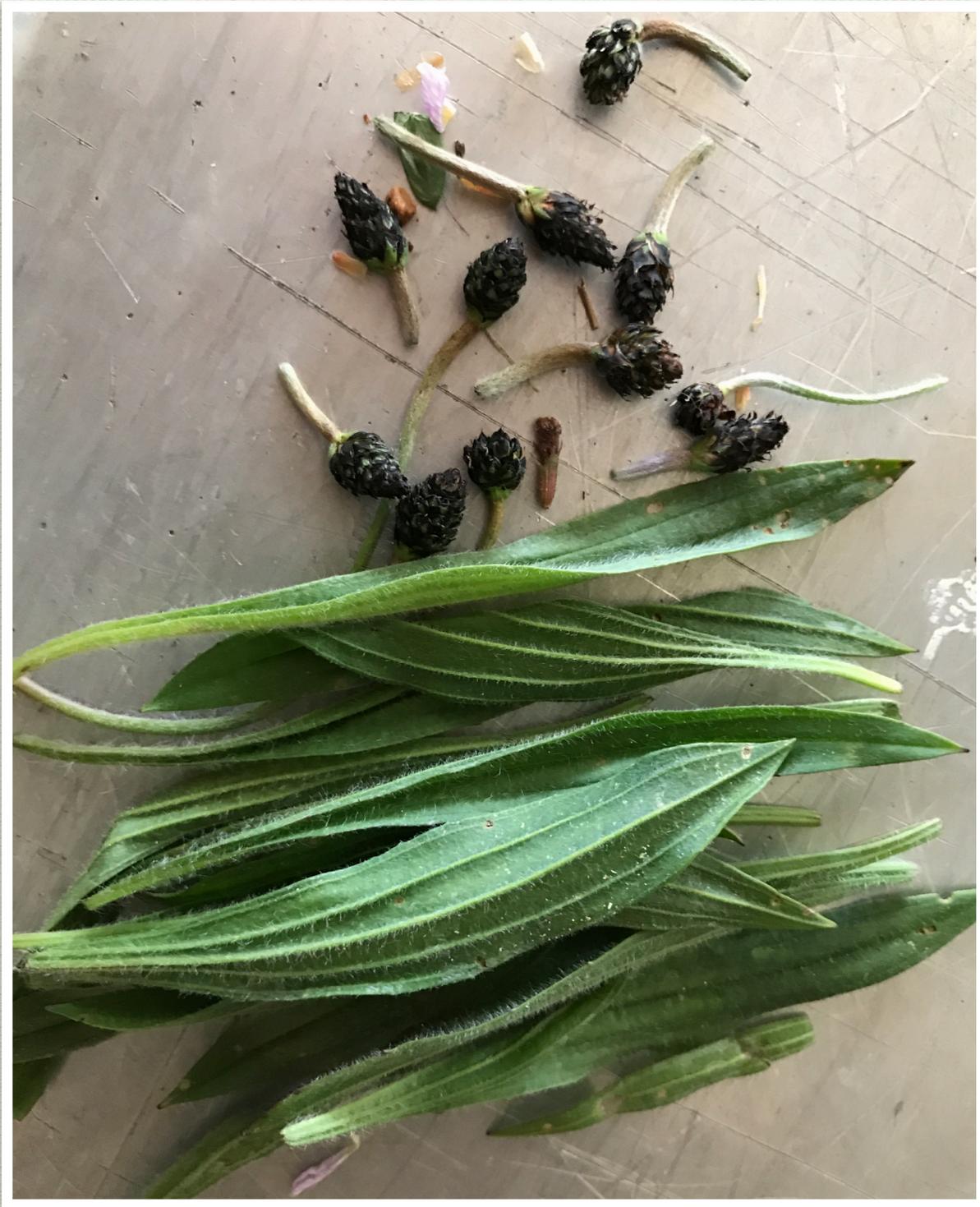
Brennnessel



Bildhafte Fladenbrote

<b>Pflanze</b>	<b>Kalium</b>	<b>Magnesium</b>	<b>Eisen</b>	<b>Vitamin C</b>	<b>Provitamin A</b>
Löwenzahn	590	23	1,2	115	
Chicorée	192	13	0,7	10	
Brennnessel	410	71	7,8	333	740
Gut. Heinrich	730	66	3,5	184	948
Spinat	633	58	4,1	52	700
Vogelmiere	680	39	8,4	115	383
Kopfsalat	224	11	1,1	13	130

Inhaltsstoffe in mg/100g der essbaren Pflanzenteile



Spitzwegerich

Beispiel  
für  
Heilung  
und  
Nahrung  
in  
einer  
Pflanze

Breitwegerich, Samen



Wirkstoffgruppen	Wirkungen	Pflanzenbeispiele
<b>Bitterstoffe</b>	Verdauungsfördernd, wärmend, durchblutungsfördernd	Wermut, Löwenzahn, Mariendistel, Schafgarbe, Beifuß
<b>Gerbstoffe</b>	Entzündung- und keimhemmend, wundheilungsfördernd, gg Durchfälle	Blutwurz, Eiche, Frauenmantel, Storchschnabel, Salbei
<b>Scharfstoffe</b>	Antibakteriell, antibiotisch, immunstärkend	Kapuzinerkresse, Meerrettich, Brunnenkresse, Senf, Rettich
<b>Flavonoide</b>	Herzstärkend, entgiftend, entzündungshemmend	Arnika, Birke, Goldrute, Johanniskraut, Weißdorn
<b>Anthozyane</b>	Zellschutzmittel, Herz- u. Kreislaufkrankungen, entzündungshemmend	Holunder, Heidelbeere, Hagebutte, Malve, Beerenfrüchte
<b>Ätherische Öle</b>	Bei Erkältungen, antiviral, antibakteriell, krampflösend	Anis, Fenchel, Kümmel, Fichte, Oregano, Lavendel, Thymian, Minze, Kamille
<b>Salicylate</b>	Fiebersenkend, schmerzstillend, antirheumatisch, entzündungshemmend	Mädesüss, Weide, Stiefmütterchen, Esche
<b>Pflanzenschleime</b>	Haut/Schleimhaut schützend, reizlindernd, bei Sodbrennen	Wegericharten, Königskerze, Ringelblume, Taubnessel, Lein, Flohsamen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

