

# Prima Klima auf Balkonien und Fensterbrettern

Westerwälder Zukunftsgespräche  
07. November 2024

Birgit Schattling

Veranstalterin der Online Bio-Balkon-Kongresse  
(Beste Tipps zu Selbstversorgung und  
tierfreundlichem Gärtnern auf kleinem Raum)



4 m2  
Südseite

**Bio-  
Balkon**



5m2 Naschbalkon Westseite



©Martin Egbert



©M



©Martin Egbert

# 5 Fensterbretter mit je 2 Balkonkästen

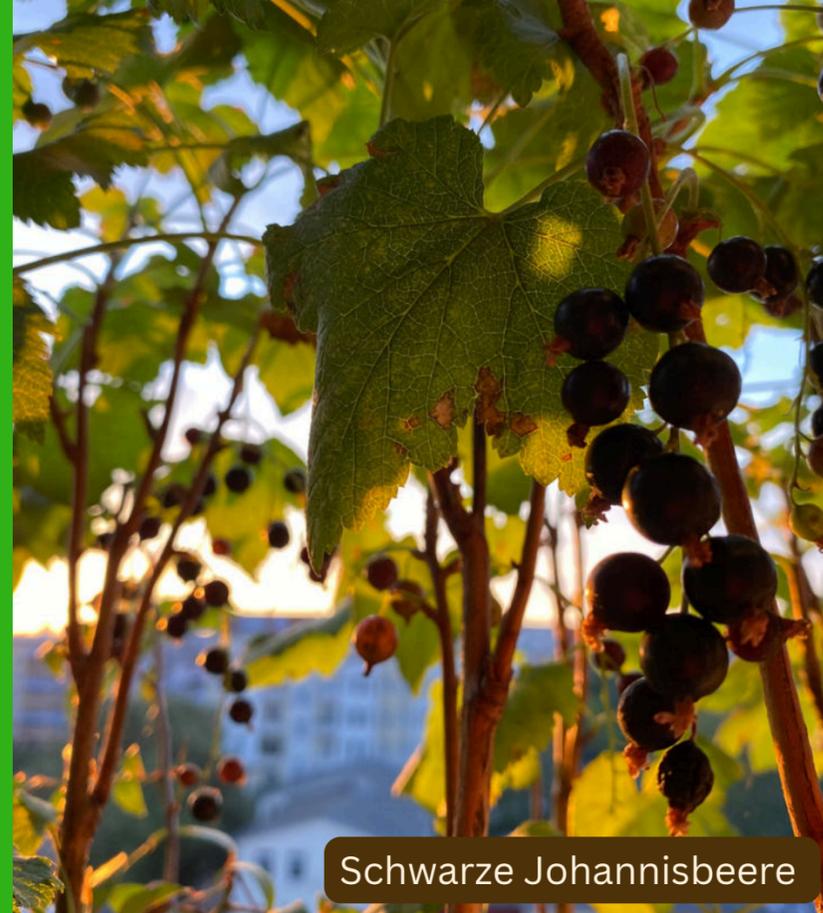


Gehölze: Säulenapfel, Aronia, Cornelkirsche,  
Gojibeere 'Turgidus', Felsenbirne, Himbeere,  
Brombeere, Stachelbeere, Johannisbeere





Himbeere



Schwarze Johannisbeere



Säulenapfel & Rote Johannisbeerei



Heidelbeere



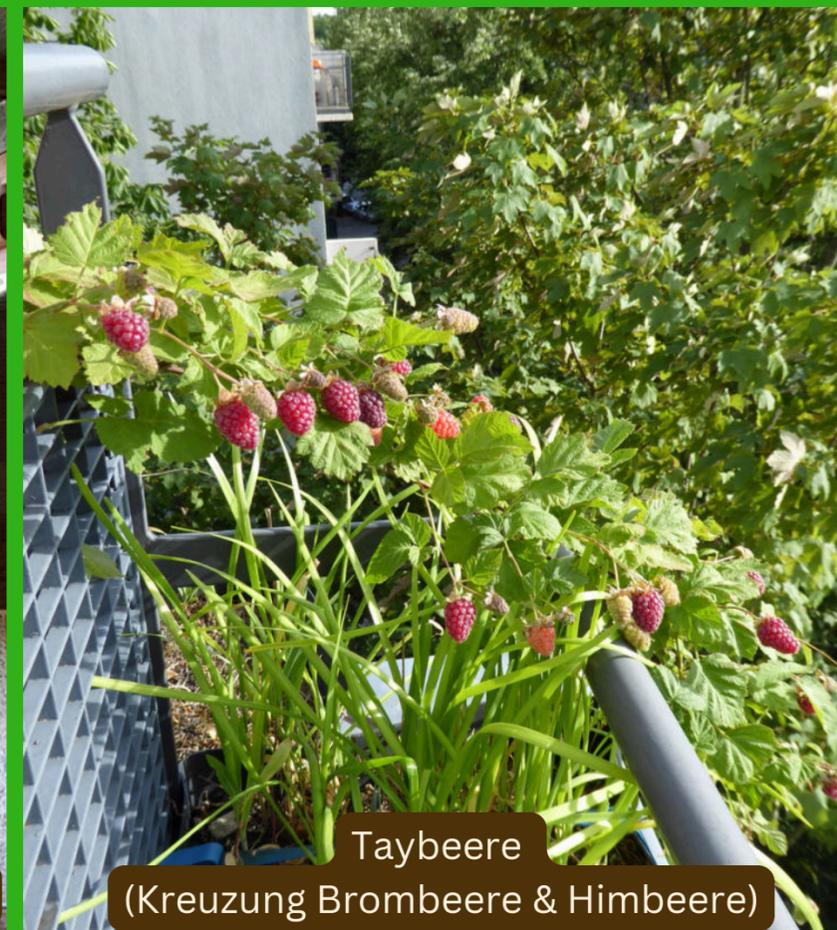
Brombeere @ Markus Fuchs



Schwarze Johannisbeere als Hochstamm



Rote Johannisbeere als Hochstamm & Goji



Taybeere  
(Kreuzung Brombeere & Himbeere)



Aroniabeere 11.05.



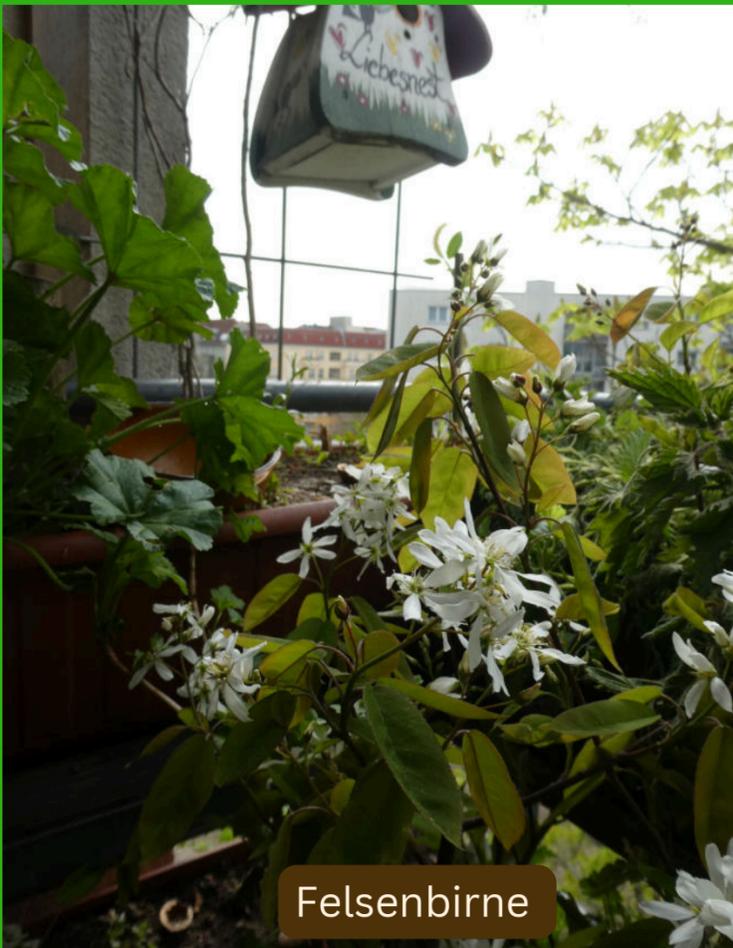
Aroniabeere 24.08.



Aroniabeere 01.11.



Zwerg-Felsenbirne, Purpurrote Taubnessel, Schafgarbe



Felsenbirne



Felsenbirne

# Wildobst vom Balkon

Wunderschöne robuste Gehölze mit tollen Blüten, leckeren Früchten und schöner Herbstfärbung.

Außerdem wertvoll für Bienen und Vögel (Nahrung, Nistplatz, Landeplatz).



[www.bio-balkon.de/klima](http://www.bio-balkon.de/klima)



# Klimaanlage im Pflanzkübel

15. ONLINE BIO-BALKON KONGRESS von Birgit Schattling

gratis & online 🐝 21. bis 29.09.



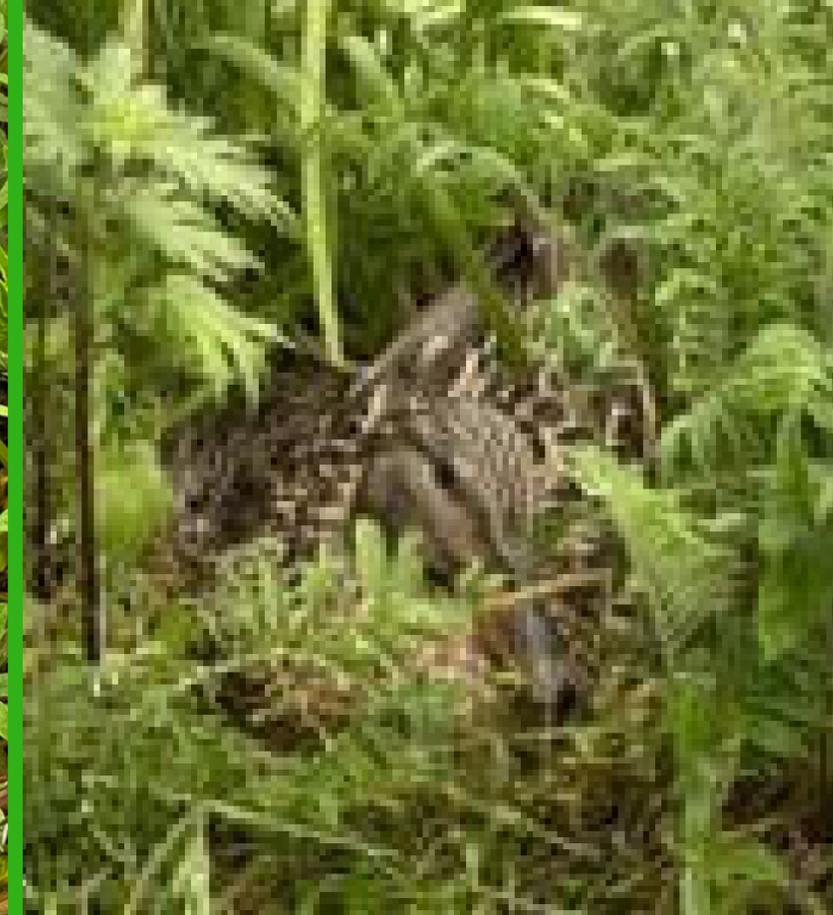
## Bio-Balkon: Sammlung von bewährten Gehölzen im Kübel

Mit den Pflanzen dieser Liste kannst du bereits bis zu 200 Wildbienen glücklich machen, davon sind 100 ungefährdet, 50 gefährdet, 25 stark gefährdet und 25 befinden sich auf der Vorwarnliste.

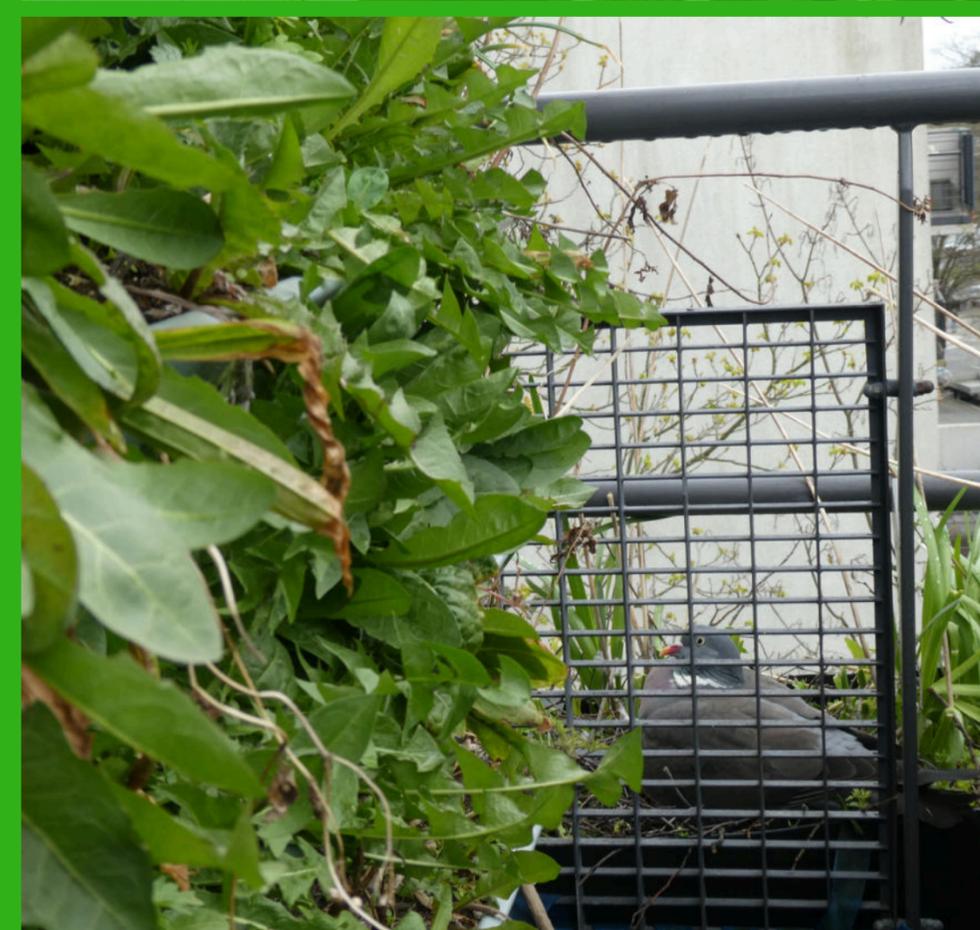
[naturadb.de](http://naturadb.de) / Mar 12, 2021

<https://www.naturadb.de/listen/n830j2nm/>





1. Amsel
2. Baumläufer
3. Blaumeise
4. Buchfink
5. Buntspecht
6. Distelfink
7. Eichelhäher
8. Erlenzeisig
9. Feldsperling
10. Grünfink
11. Haubenmeise
12. Haussperling
13. Hausrotschwanz
14. Kernbeisser
15. Kleiber
16. Kohlmeise
17. Nebelkrähe
18. Ringeltaube
19. Rotkehlchen
20. Singdrossel
21. Sperber
22. Star
23. Turmfalke
24. Zaunkönig



**Geschicktes Arrangieren möglichst eckiger Töpfe  
sowie gesichertes Anhängen von Kästen und  
Töpfen auf beiden Seiten des Geländers  
vergrößert die Blüh- und Anbaufläche enorm.**



**Stefanie Binder, Hamburg  
2,5 m2 mit 80 Töpfen**

**Marie Fey, Witten**



# Vertikalanbau

für mehr Ertrag  
und Mikroklima



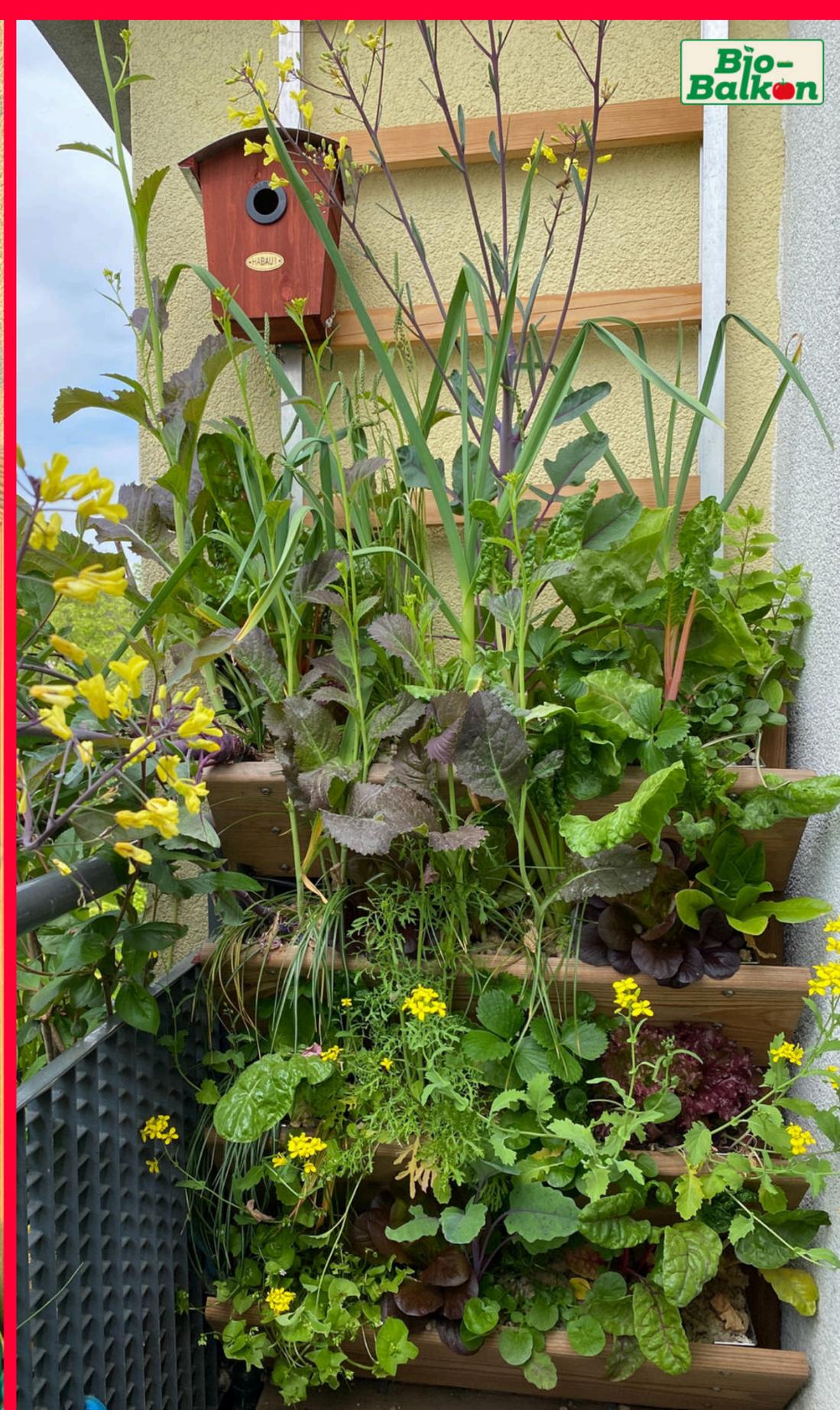
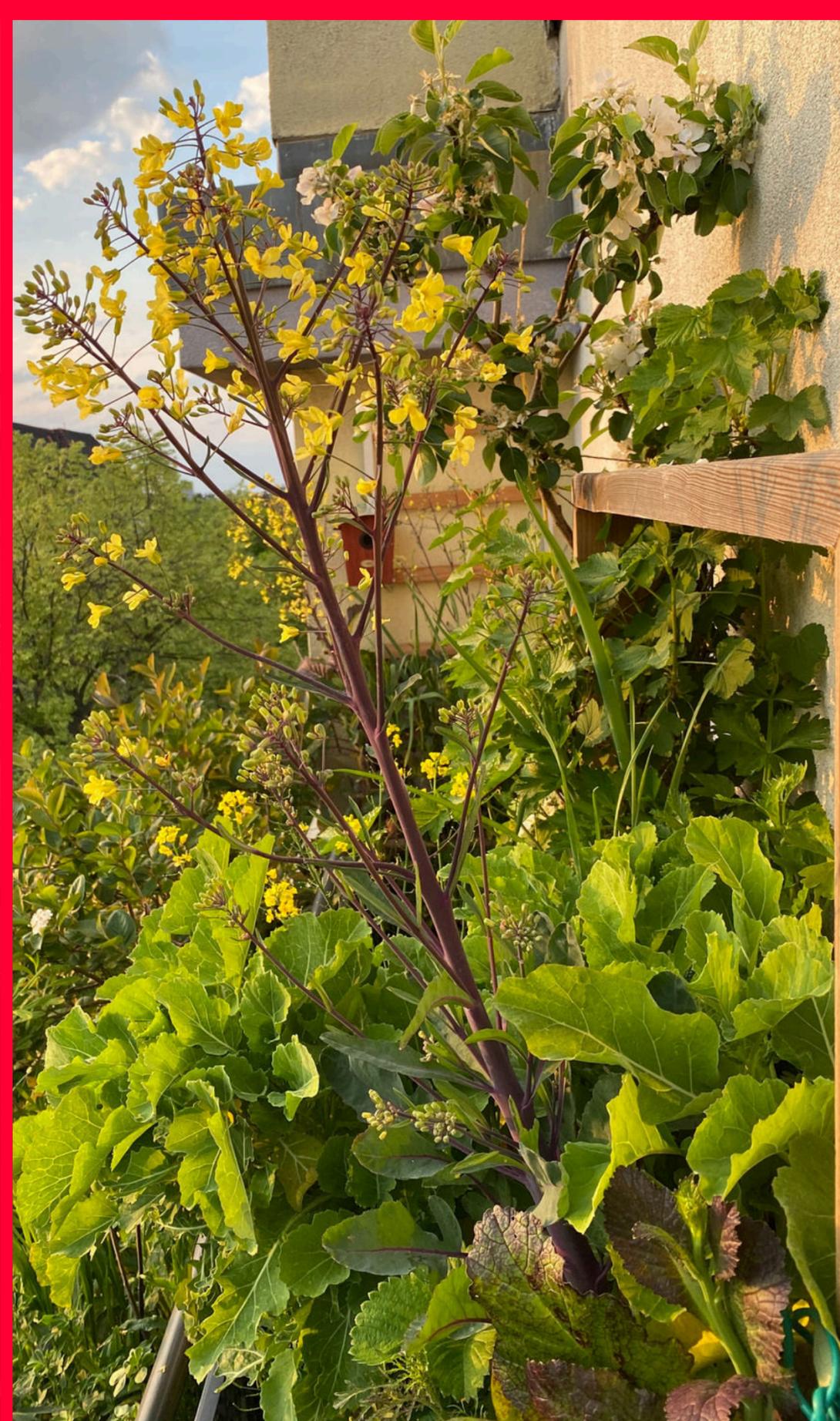
Vertikales Gärtnern ist Gärtnern in die Höhe: In einem zierlichen Gestell sind vier Balkonkästen platzsparend übereinander arrangiert.



Solche Pflanztaschen eignen sich vor allem für Pflanzen, die wenig Wurzelraum und Gießwasser benötigen, wie Salat oder mediterrane Kräuter.







# Ertrag von vertikalen Kräutergärten

## Versuchsgarten zur Produktivität von Permaveggie/Kräutergärten



(10.05-) 17.06.2023



18.06.2023



28.07.2023

### Ertragsrechnung

#### Sorte

Petersilie

Schnittlauch

Schnittknoblauch

Rosmarin

Oregano

#### Ertrag/Jahr/m2 (kg)

30

8

4

4

6

#### Wert (€/m2/Jahr)

900

500

250

400

600



# Bepflanzung Vertikalbeet

## Obere Tasse:

Große, licht- und wärmeliebende Pflanzen: Tomaten, Artemisia annua, Paprika, Gurken, Palmkohl, Grünkohl  
Zucchini an den Rand (lichtabgewandte Seite)

Gleiche Pflanzen in vertikalen Reihen, also übereinander anordnen, statt in horizontalen Reihen nebeneinander. Da Pflanzen derselben Sorte meist ähnlich schnell wachsen, verhindert man damit, dass schneller wachsende Pflanzen andere überwachsen.

Ost- und West-Ausrichtung (Südseite egal): Kleinere Pflanzen in zur Mittagssonne zugewandte Reihen setzen und größere Pflanzen lichtabgewandt setzen. Dadurch wird verhindert, dass die vertikalen Reihen mit größeren Pflanzen jene mit kleineren beschatten.

# 77 SORTEN GEMÜSE UND KRÄUTER SIND FROSTHART

RECHTZEITIG WINTERGEMÜSE-PFLANZEN SÄEN  
ODER PFLANZEN - IM HERBST, WINTER UND ZEITIGEM  
FRÜHJAHR ERNTEN



WILDE RAUKE



FELDSALAT



GRÜNKOHL



MANGOLD, ASIA-SALATE

# Anbau von Wintergemüse

Jetzt noch eine essbare  
Winterbegrünung auf Balkon,  
Fensterbrett und Terrasse gestalten



ASIA-SALAT MIZUNA



WINTERPOSTELEIN



ASIA-SALAT RED GIANT

## Anbauplan Wintergemüse für den Bio-Balkon

### Gemüseart: Aussaat – Pflanzung – Ernte

- Asia-Salate: 1. Satz Ende Sept – **Anfang Okt** – Anfang Nov bis Ende Nov  
2. Satz Anfang bis Ende Okt – **Mitte Okt bis Mitte Nov** – Nov bis März  
3. Satz Anfang Nov – / – Febr bis März
- Blattpetersilie: Mitte Juli bis Anfang Aug – / – Nov bis Dez
- Erbsentriebe: Sept bis Ende Okt – / – Nov bis Dez
- Feldsalat: Mitte Aug bis Ende Nov – Mitte Okt bis Ende Nov – Nov bis März
- Frühlingszwiebel: Ende Juni/Ende Juli bis Ende Aug – / – Nov bis März
- Gartenkresse: 1. Satz Ende Sept bis Mitte Okt – / – Nov bis Dez  
2. Satz Anfang Nov – / – Febr bis März
- Gartensalate-Pflücksalat: 1. Satz Anfang Aug – **Ende Aug** – Nov bis Jan  
2. Satz Ende Aug – **Ende Sept** – Nov bis Jan  
3. Satz Ende Sept bis Anfang Okt – **Mitte Okt bis Anf Nov** – Febr-März
- Babyleaf-Salat: 1. Satz Anf bis Ende Sept – **Ende Sept bis Mitte Okt** – Okt-März  
2. Satz Mitte bis Ende Okt – **Anfang bis Mitte Nov** – Jan bis März  
3. Satz Mitte Sept – **Anfang Okt** – Jan bis März
- Grünkohl/Krauskohl: Mai – **Juni bis Anfang Aug** – Nov bis März  
bei Aussaat Aug bis Sept Ernte als Babyleaf
- Hirschhornwegerich: Anf Sept – **Ende Sept** – Ende Okt bis März
- Karotte/Möhre: Anfang bis Mitte Aug – / – Nov bis März
- Kohlrabi: Ende Juli – **Mitte bis Ende Aug** – Nov bis Jan
- Mangold: Mai – **Juni** – Juli bis März
- Palmkohl/Schwarzkohl: Mai bis Juni – **Ende Juni bis Ende Juli** – Nov-Dez
- Pastinake: April – / – Ende Okt bis Nov
- Porree/Lauch: Anfang Feb – **Anfang bis Mitte Mai** – Nov bis März
- Radieschen: 1. Satz Mitte bis Ende Sept – / – Ende Okt bis Anfang Nov  
2. Satz Ende Sept bis Mitte Okt – / – Nov bis Dez  
3. Satz Anfang Jan – / – März
- Rosenkohl/Sprossenkohl: Mitte bis Ende Apr – **Mai bis Anfang Juni** – Nov-Feb
- Rote Bete/Rote Rübe: Juni - / - Nov (Ernte als Knolle)  
bei Aussaat Sept bis Mitte Okt Ernte als Babyleaf
- Rucola: Ende Aug bis Anfang Sept – **Mitte bis Ende Sept** – Nov
- Schnittknoblauch: Ende März bis Ende Apr – **Mai** – Aug bis Nov und Feb bis März
- Spinat: Aug – **Sept** – Nov bis März
- Winterendivie: Mitte bis Ende Juli – **Mitte bis Ende Aug** – Nov bis Dez
- Winterheckenzwiebel: März – **Apr** – Aug bis März
- Winterkresse/Barbarakraut: Aug – / – Ende Okt bis Ende März
- Winterportulak/Winterpostelein: Aug bis Sept – **Sept bis Okt** – Nov bis März
- Zierkohl: Mitte Juni – **Mitte Juli** – Nov bis März

**Bio-  
Balkon**

WWW.BIO-BALKON.DE



WINTERPOSTELEIN/WINTERPORTULAK



ASIA-SALAT MIZUNA



RADIESCHEN



WILDE RAUKE

# Gemüse und Kräuter blühen lassen

Blüten der (mediterranen) Kräuter (Lippenblütler):  
Rosmarin, Minze, Basilikum

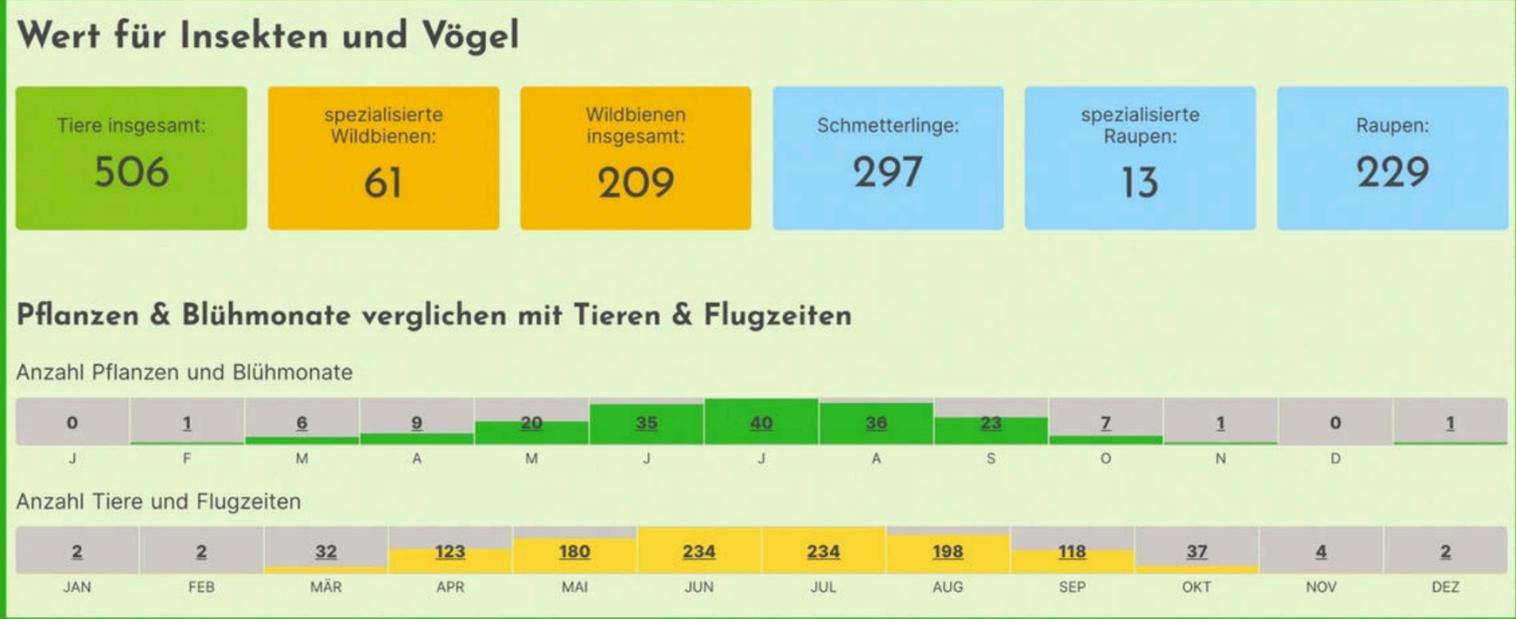
Lauchgemüse: Schwebfliegen, Wildbienen, Hummeln,  
Dolchwespen

Kohlgemüse: Wildbienen, Schmetterlingsraupen



## Ökologischer Wert vom Wintergemüse

<https://www.naturadb.de/listen/vi5pt2iq/>





**Spezial  
Essbare  
Wildpflanzen**

**Wir Städter  
essen gern  
“Unkraut”**

**Blick aus der  
Küchentür:**

**Gemeiner  
Beifuss  
Giersch  
Luzerne  
Brennr**

# Essbare Wildpflanzen = Wertvolle Lebensmittel

Vergleich von Kulturgemüse und Wildgemüse	Wassergehalt in %	Eiweiß g/100g	Kalium · K mg/100g	Phosphor · P mg/100g	Magnesium · Mg mg/100g	Calcium · Ca mg/100g	Eisen · Fe mg/100g	Vitamin C mg/100g	Provitamin A (Beta-Carotin); in µg Retinoläquivalenten/100g
Chinakohl	95,4	1,3	202	0	11	40	0,6	36	13
Weißkraut	92,1	0,2	227	27,5	23	46	0,5	46	7
Kopfsalat	95,0	0,6	224	33	11	37	1,1	13	130
Spinat	91,6	2,1	<b>633</b>	55	58	126	4,1	52	700
Gänseblümchen	87,5	2,6	600	88	33	190	2,7	87	160
Brennnessel	<b>84,8</b>	5,9	410	<b>105</b>	<b>71</b>	<b>630</b>	<b>7,8</b>	<b>333</b>	<b>740</b>
Giersch	87,2	<b>6,7</b>	510	88	67	230	4,3	201	684
Löwenzahn	89,9	3,3	590	68	23	50	1,2	115	384

Quelle

Strauß M.: Die 12 wichtigsten essbaren Wildpflanzen, Hädecke-Verlag 2010, Seite 8

# Brennnessel



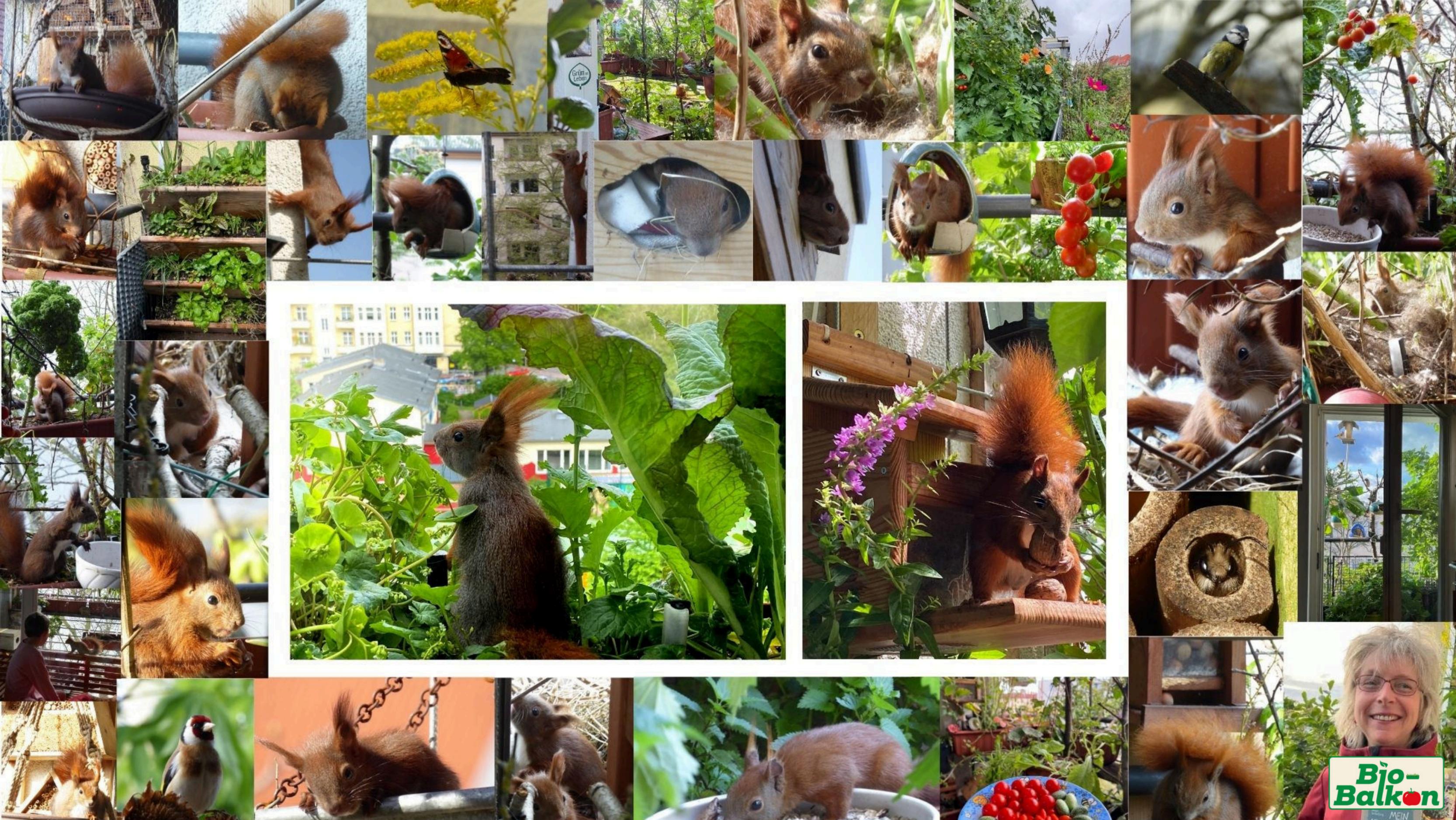
Giersch



Löwenzahn







Grün =  
Leben

**Bio-  
Balkon**  
MEIN

# Auf 3 City-Balkons 52 Wildbienen Arten, davon 20 Spezialisten

## Wildbienen auf dem Balkon

Paul Westrich (Tü = Tübingen), Lars Brehme (Hal = Halle) und Katharina Heuberger (M = München) haben Buch geführt, wer auf ihrem Balkon schon alles zu Besuch war. Die Untersuchung von Westrich ist älter, die von Brehme und Heuberger stammen von 2021. Hier die kombinierte Artenliste, die zusammen genommen 52 Arten umfasst.

wissenschaftlich	deutsch	G	S	Nahrung für den Nachwuchs	Tü	Hal	M
<i>Andrena agilissima</i>	Blauschillernde Sandbiene			nur Kreuzblütler			
<i>Andrena bicolor</i>	Zweifarbige Sandbiene			viele Arten			
<i>Andrena cineraria</i>	Graue Sandbiene			viele Arten			
<i>Andrena humilis</i>	Gewöhnliche Dörnchen-Sandbiene			nur Korbblütler			
<i>Andrena nigroaenea</i>	Erzfarbene Sandbiene			viele Arten			
<i>Anthidium manicatum</i>	Garten-Wollbiene			viele Schmetterlings- und Lippenblütler			
<i>Anthidium nanum</i>	Distel-Wollbiene			nur Korbblütler, speziell Disteln und Flockenblumen			
<i>Anthidium oblongatum</i>	Spalten-Wollbiene			viele Arten			
<i>Anthidium punctatum</i>	Weißfleckige Wollbiene			viele Arten			
<i>Anthophora plumipes</i>	Frühlings-Pelzbiene			viele Arten			
<i>Anthophora quadrimaculata</i>	Vierfleck-Pelzbiene			viele Arten			
<i>Bombus hypnorum</i>	Baumhummel			viele Arten, gerne Brombeeren und Zwergmispeln			
<i>Bombus lapidarius</i>	Steinhummel			viele Arten			
<i>Bombus pascuorum</i>	Ackerhummel			viele Arten			
<i>Bombus pratorum</i>	Wiesenhummel			viele Arten			
<i>Bombus rupestris</i>	Felsen-Kuckuckshummel*			hauptsächlich bei Steinhummel			
<i>Bombus terrestris</i>	Dunkle Erdhummel			viele Arten			
<i>Ceratina cyanea</i>	Gewöhnliche Keulhornbiene			viele Arten			
<i>Chelostoma campanularum</i>	Kleine Glockenblumen-Scherenbiene			nur Glockenblumen			
<i>Chelostoma distinctum</i>	Langfransige Scherenbiene			nur Glockenblumen			
<i>Chelostoma florisomne</i>	Hahnenfuß-Scherenbiene			nur Hahnenfuß			
<i>Chelostoma rapunculi</i>	Große Glockenblumen-Scherenbiene			nur Glockenblumen			
<i>Coelioxys aurolimbata</i>	Gold-Kegelbiene*			nur Platterbsen-Mörtelbiene			
<i>Halictus maculatus</i>	Dickkopf-Furchenbiene			viele Arten			
<i>Halictus rubicundus</i>	Rotbeinige Furchenbiene			viele Arten			
<i>Halictus scabiosae</i>	Gelbbindige Furchenbiene			gerne Korbblüten			

wissenschaftlich	deutsch	G	S	Nahrung für den Nachwuchs	Tü	Hal	M
<i>Heriades crenulatus</i>	Gekerbte Löcherbiene			nur Korbblüten			
<i>Heriades truncorum</i>	Gewöhnliche Löcherbiene			Korbblütler			
<i>Hylaeus brevicornis</i>	Kurzfühler-Maskenbiene			viele Arten			
<i>Hylaeus communis</i>	Gewöhnliche Maskenbiene			viele Arten			
<i>Hylaeus nigrinus</i>	Rainfarn-Maskenbiene			nur Korbblütler			
<i>Hylaeus punctulatissimus</i>	Lauch-Maskenbiene			nur Lauch			
<i>Hylaeus signatus</i>	Reseden-Maskenbiene			nur Resede			
<i>Lasioglossum brevicorne</i>	Weißbindige Schmalbiene			gerne Kreuz- und Lippenblütler			
<i>Lasioglossum fulvicorne</i>	Braunfühler-Schmalbiene			viele Arten			
<i>Lasioglossum leucopus</i>	Weißfüßige Schmalbiene			gerne Korbblütler und Rosen			
<i>Lasioglossum pauxillum</i>	Acker-Schmalbiene			viele Arten			
<i>Lasioglossum nitidulum</i>	Mauer-Schmalbiene			viele Arten			
<i>Megachile centuncularis</i>	Rotbürstige Blattschneiderbiene			viele Arten			
<i>Megachile ericetorum</i>	Platterbsen-Mörtelbiene			Schmetterlingsblütler			
<i>Megachile rotundata</i>	Luzerne-Blattschneiderbiene			viele Arten			
<i>Megachile versicolor</i>	Zweifarbige Blattschneiderbiene			viele Arten			
<i>Megachile willughbiella</i>	Garten-Blattschneiderbiene			viele Arten			
<i>Osmia adunca</i>	Natternkopf-Mauerbiene			nut Natternkopf			
<i>Osmia bicornis</i>	Rote Mauerbiene			viele Arten			
<i>Osmia brevicornis</i>	Schöterich-Mauerbiene			nur Kreuzblütler			
<i>Osmia caerulea</i>	Blaue Mauerbiene			viele Arten			
<i>Osmia cornuta</i>	Gehörnte Mauerbiene			viele Arten			
<i>Osmia leaiana</i>	Distel-Mauerbiene			nur Disteln			
<i>Stelis breviscula</i>	Gefleckte Dusterbiene*			Gewöhnliche Löcherbiene			
<i>Stelis punctulatissima</i>	Punktierte Dusterbiene*			Wollbienen			
<i>Xylocopa violacea</i>	Blauschwarze Holzbiene			viele Arten			
Summe der Arten		32	20		28	24	20
Summe ohne die vier Brutschmarotzer		32	16		26	23	18
Verhältnis G:S ohne die vier Brutschmarotzer		67 %	33 %				

\* Diese vier Arten sind Brutschmarotzer bei anderen Wildbienen oder Hummeln  
 G = Generalist; viele Pflanzenarten  
 S = Spezialist; wenige Pflanzenarten  
 N = Nahrung für den Nachwuchs: Essentielle Pollenpflanzen, die zur Aufzucht der Brut notwendig sind oder bei Kuckucksbienen ihre typischen Wirtsarten



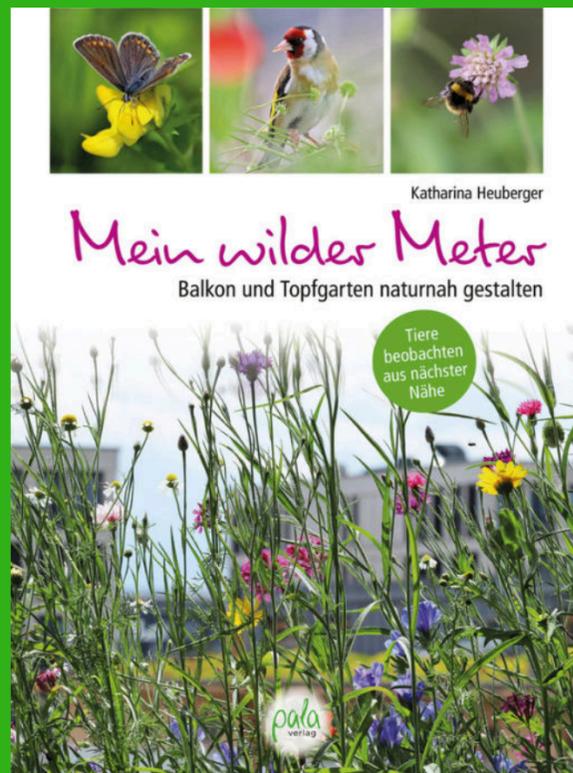
Entnommen "Das Wildpflanzen-Topfbuch" von Dr. Reinhard Witt

- Spezialisierte Wildbienen:
- Große Glockenblumen-Scherenbiene
  - Kleine Glockenblumen-Scherenbiene
  - Hahnenfuß-Scherenbiene
  - Reseden-Maskenbiene
  - Rainfarn-Maskenbiene
  - Lauch-Maskenbiene
  - Distel-Maskenbiene
  - Platterbsen-Mörtelbiene

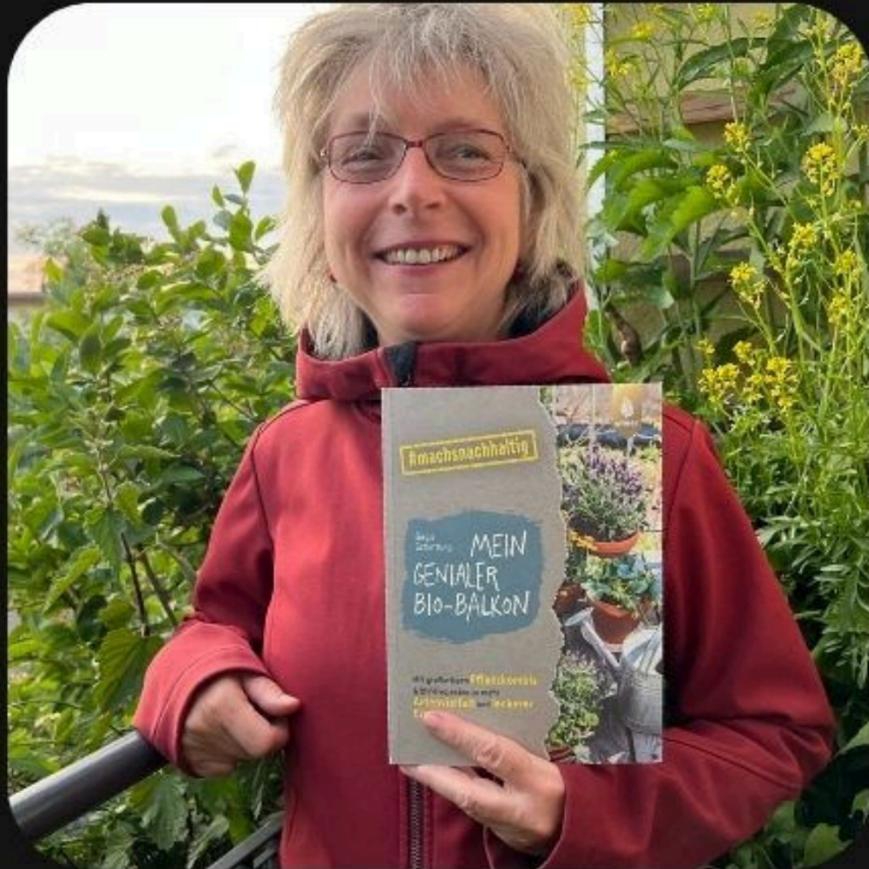


## Schmetterlinge

- Admiral (*Vanessa atalanta*)
- Achateule (*Phlogophora meticulosa*)
- Hauhechel-Bläuling (*Polyommatus icarus*)
- *Celypha rufana*
- Distelfalter (*Vanessa cardui*)
- Gammaeule (*Autographa gamma*)
- Goldzünsler (*Pyrausta aurata*)
- Grauer Zwergspanner (*Idaea seriata*)
- Großer Kohlweißling (*Pieris brassicae*)
- Grünaderweißling (*Pieris napi*)
- Hausmutter (*Noctua pronuba*)
- Kohlmotte (*Plutella xylostella*)
- Kleiner Fuchs (*Aglais urticae*)
- Tagpfauenauge (*Aglais io*)
- Taubenschwänzchen (*Macroglossum stellatarum*)
- Weißer Graszünsler (*Crambus perlella*)
- Zwergbläuling (*Cupido minimus*)



# B I O - B A L K O N - B O T S C H A F T E R I N



# B I R G I T S C H A T T L I N G

[www.bio-balkon.de](http://www.bio-balkon.de)

# Projekt Bio-Balkon seit 2017

[www.bio-balkon.de](http://www.bio-balkon.de)

Webseite  
Social Media  
Vorträge  
Beratung  
Presseartikel

15 Online Bio-Balkon-Kongresse

2 Bücher

3 Onlinekurse  
einschl. Gruppenbetreuung



Sei dabei!

Für essbare Wohlfühlorte mit Kräutern, Blütenzauber, Lebensfreude und Naturerlebnissen

**Kann man Tiere pflanzen?**

11. ONLINE BIO-BALKON KONGRESS  
gratis & online 18. bis 27.03.

Bio-Balkon



Selbstversorgt  
von Balkon, Terrasse, Fensterbrett

12. ONLINE BIO-BALKON KONGRESS von Birgit Schattling  
gratis & online 28. April bis 7. Mai

Bio-Balkon

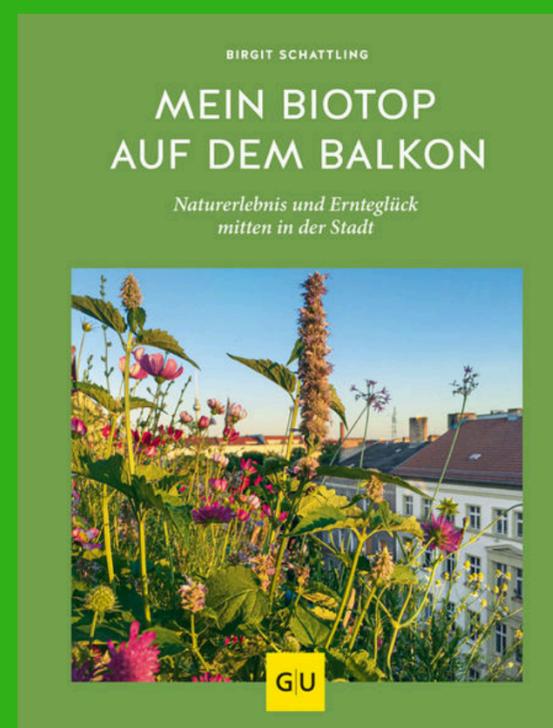


#machsnachhaltig

Birgit Schattling **MEIN GENIALER BIO-BALKON**

Mit großartigen Pflanzkombis & DIY-Projekten zu mehr Artenvielfalt und leckerer Ernte

ulmer



BIRGIT SCHATTLING

**MEIN BIOTOP AUF DEM BALKON**

Naturerlebnis und Ernteglück mitten in der Stadt

GU



14 Tage Geld-zurück-Garantie

Bio-Balkon

Wie Du Dir Deine eigenen essbaren vitalstoffreichen Wildpflanzen auf dem Balkon oder Fensterbrett in drei Schritten anbaust



7 MODULE zum sofort Starten!

Dein Bio-Balkon Starterguide

7 MODULE zum sofort Starten!

Dein Bio-Balkon Starterguide



Gemeinsam Online Gärtnern

Sei dabei!

Bio-Balkon

Schwerpunkt: Essbare Wildpflanzen

Bonus 1: Video-Kurs Bio-Balkon Starterguide

Bonus 2: Kongresspaket Selbstversorgung 2021

Bonus 3: Kongresspaket Tiere pflanzen 2021



DGG-Medienpreis 2018

für das Medien-Projekt im Internet

Bio-Balkon Kongress

medienpreis 2018

Verleihung am 12. Oktober 2018 auf der Blumeninsel Mainau an Birgit Schattling

Präsident



